

JÍDELNÍ LÍSTEK

na dny 14. 9. – 18. 9. 2026

Alergen	Pondělí		
1,7		Přesnídávka	Žitná houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, čaj, ovoce
1,3,9		Polévka	Zeleninová s kuskusem a vejcem
1,3,7		Oběd	Smažený květák, brambory, okurkový salát, čaj, voda
1,7		Svačina	Grahamový chléb, máslo, ovoce, mléko
	Úterý		
1,7,11		Přesnídávka	Celozrnná bageta, sýr gouda, zelenina, čaj
1,7		Polévka	Čočková
1,3,7		Oběd	Kuřecí nudličky, špece, zelenina, čaj, voda
1		Svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj
	Středa		
1,7		Přesnídávka	Chléb, žervé, rajče, čaj
1,3,9		Polévka	Zeleninová s bulgurem
1		Oběd	Vepřové maso v kapustě, brambory, čaj, voda
1,7		Svačina	Kukuřičný chléb, máslo, eidam, mléko, ovoce
	Čtvrtek		
1,7		Přesnídávka	Rohlík, cizrnová pomazánka, čaj
1,4,9		Polévka	Rybí
1,7		Oběd	Zeleninové rizoto, sýr, rajče, čaj, voda
1,7		Svačina	Jogurt, rohlík, ovoce, čaj
	Pátek		
1,3,7,11		Přesnídávka	Makovka, kakao, ovoce
1,3,7,9		Polévka	Zeleninová s písmenky
1,3,7		Oběd	Kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny, ovoce, čaj, voda
1,7,11		Svačina	Cereálie s mlékem

Sestavila: Čermáková H., Plachá M. Jídlo je určeno k okamžité konzumaci. Změna jídelníčku možná.

